

Jídelní lístek

	Snídaně	Oběd	Večeře
Pondělí 4.4.2016	Bílá káva 7,1, mléko 7, čaj chléb 1, máslo 7, odd.rama 7 Obložený talířek 3,7 (9) ovoce	Pol. Vývar s játrovou rýží 1,3 Smažená kuřecí kapsa, brambor 1,3,7 (2,4) přírodní závitok, brambor 1,3 Čaj káva, kompot	Brambory na paprice, chléb 1 Čaj, mléko 7 (9) Dia pudink 7
Úterý 5.4.2016	Bílá káva 1,7, mléko 7, čaj houska 1,3 Sýrová pomazánka 7 (9) ovoce	Pol. Žampionová 1 Maďarský guláš, karlovarský kned. 1,3 (2,4) přírod. hov. kostky, kolínka 1,3,7 čaj	Pelmeně plněné mákem 1,3,7 (2,4,9) tvarohem 1,3,7 Čaj, mléko 7 (9) Dietní salám, chléb 1
Středa 6.4.2016	Bílá káva 7,1, mléko 7, čaj rohlík 1,3,7, chléb 1 máslo 7 Sýr krajanka 7 odd.rama (9) ovoce	Pol. Kmínová s vejcem 1,3 Plněné bram.knedlíky, zelí 1,3,7 (2,4) plněné šunkou, špenát 1,3,7 čaj	Zeleninový krém, chléb 1 Čaj, ovoce mléko 7 (9) Bílý jogurt, chléb 1,7
Čtvrtek 7.4.2016	Bílá káva 7,1, mléko 7, čaj Domácí pečení 1,3,7 Jogurt ovocný 7 (9) jogurt bílý 7 máslo 7, odd.rama 7 (9) ovoce	Pol. Krkonošské kyseko 1,3,7 Vepřové maso v mrkvi 1, brambor čaj	Granadír mářš 1,3,7 (2,4) dietní úprava 1,3,7 Čaj mléko 7 (9) Tvaroh s ovocem 7
Pátek 8.4.2016	Bílá káva 7,1, mléko 7, čaj, racionální rohlík 1,3,7, chléb 1 Rybičková pomazánka 3,7 (9) ovoce	Pol. Hrstková 1 (2,4) zeleninová 1 Koláčky plněné 1,3,7 (9) zapečená brokolice 3,7 Čaj, káva, mléko 7	Ryba pečená v leču, brambor 1 Čaj, mléko 7 (9) Sýr apetito, chléb 7,1
Sobota 9.4.2016	Bílá káva 7,1, mléko 7, čaj rohlík 1,3,7, chléb 1 Vajíčková pomazánka 3,7 (9) ovoce	Pol. Vločková 1,3 Čočka na kyselo 1, párek, cibul., okurka (2,4) Bramborová kaše 1, diet. párek čaj	Gulášová polévka 1, chléb 1 ovoce Čaj, mléko 7 (9) Podmáslí 7, chléb 1
Neděle 10.4.2016	Kakao 7, mléko 7, čaj Vánočka (9) dia vánočka 1,3,7 chléb 1, máslo 7, odd.rama 7 (9) ovoce	Pol. Výv. hovězí s těstovinou 1,3 Španělský ptáček, knedlík 1,3,7 (2,4) hovězí závitok, brambor 1 Čaj, káva, moučník 1,3,7	Šunka od kosti, chléb 1, máslo 7 odd.rama 7, ovoce, čaj (9) Dia výživa, chléb 1

„Přejeme Vám všem dobrou chuť“

Zodpovědná – vrchní kuchařka – Dana Hladíková, vedoucí úseku přímé péče – s. Damiána Poláková